

# «بسم الله الرحمن الرحيم»

## صبح یعنی؛

### وسط قصه تردید شما

## کسی از در برسد نور تعارف بکند....

من زهرا عبدخدایی هستم، روانشناس بالینی

### رویکرد درمانی:

رویکرد انسان‌گرا، انسان را پدیده‌ای منحصر به فرد می‌داند. و آنگاهی که با خویشتن اصیل خود پیوند می‌گسلاند برای درمان مراجعه می‌کند، پس لاجرم مداخله برقراری یک رابطه اصیل و صادقانه است که لحظه لحظه بودن را تجربه کند، تا از این گذار فرصت مغتنمی فراهم گردد برای رشد و ارتقا هم ایشان و هم درمانگر. با توجه به جذابیت چنین نگرش اصیلی به انسان در کنار سایر جنبه‌های مثبت این نگرش، رویکرد انسان‌گرایی - تحلیل وجودی را به عنوان رویکرد اصلی خود در مداخلات روانشناختی انتخاب کردم.

معنویت و مداخلات معنوی در درمان، رویکرد دیگری است که به واسطه گره خوردن با باورهای اصیل اعتقادی خود از آن نیز به عنوان رویکرد مداخله‌ای بهره‌مند می‌شوم.

### حوزه‌های پژوهشی:

درحیطه پژوهش آنچه انجام داده‌ام و علاقه به تداوم آن دارم عبارت از حوزه‌های زیر است:

- ✓ مسایل مرتبط با حیطه زوج، اعم از مداخله، آموزش و ارزیابی.
- ✓ ارزیابی کیفی و کمی مداخله در بحران زوج و خانواده (بحران‌هایی مانند طلاق، گذارهای زندگی و ابتلا یکی از اعضا به بیماری‌های روانشناختی یا جسمانی اعم از زودگذر یا پایا)
- ✓ پژوهش‌های کیفی و کمی در حیطه بیماری‌های جسمانی پایانه زندگی مانند؛ برخی از سرطان‌ها، بیماری‌های لاعلاج و صعب‌العلاج مانند طیف اختلالات سیستم خود ایمنی، یا سایر اختلالات که با فقدان معنا در زندگی، مواجهه با فرصت محدود حیات و ناتوانی و مرگ مواجه هستند.
- ✓ تاثیر مداخلات مبتنی بر زوج درمانی بر پلاستیسیته مغز (Nero Plasticity)
- ✓ مطالعات اسلامی در حیطه خانواده و زوج